

## Programma Basiscursus EMDR

**Donderdag 24 en vrijdag 25 mei, donderdag 28 juni en 20 september 2018**

Het programma bestaat uit 4 dagen, waarvan de eerste 2 aansluitend plaatsvinden. De cursus zal gegeven worden in Amersfoort. De eerste 2 dagen zijn gevuld met grotendeels theorie en het aanleren van klinische en praktische vaardigheden. De laatste 2 dagen bestaan, naast verdere theoretische verdieping uit video gestuurd onderwijs. De cursisten dienen hiervoor eigen materiaal mee te nemen.

De dagen zijn als volgt ingedeeld:

### Dag 1:

Aankomst 9.00-9.30 uur

Theorie 9.30 - 11.00 uur

Pauze 11.00-11.30 uur

Theorie 11.30-13.00 uur

Lunch 13.00 – 14.00 uur

Theorie 14.00 -15.30 uur

Pauze 15.30 – 16.00 uur

Praktische vaardigheden 16.00 – 17.30 uur

### Dag 2:

Aankomst 9.00-9.30 uur

Theorie 9.30 - 11.00 uur

Pauze 11.00-11.30 uur

Praktische vaardigheden 11.30-13.00 uur

Lunch 13.00 – 14.00 uur

Theorie 14.00 -15.30 uur

Pauze 15.30 – 16.00 uur

Toets en nabespreking 16.00 – 17.30 uur

### Dag 3

Aankomst 9.00 uur

Video training 9.30 – 11.00 uur

Pauze 11.00-11.30 uur

Video Training 11.30-13.00 uur

Lunch 13.00 – 14.00 uur

Theorie 14.00 -15.30 uur

Pauze 15.30 – 16.00 uur

Video training 16.00 – 17.30 uur

### Dag 4

Aankomst 9.00 uur

Video training 9.30 – 11.00 uur

Pauze 11.00-11.30 uur

Video Training 11.30-13.00 uur

Lunch 13.00 – 14.00 uur

Theorie 14.00 -15.30 uur

Pauze 15.30 – 16.00 uur

Video training 16.00 – 17.30 uur

4x 6 uur face to face onderwijs en 8 uur voorbereiding, waarbij de cursist tussen dag 2 en 3 en tussen dag 3 en 4 een aantal (2-4) video's moeten opnemen waaruit hun EMDR vaardigheid blijkt. Deze worden plenair op dag 3 en dag 4 besproken.

De totale studiebelasting komt ongeveer neer op: 34 uur

**Voorwaarden:**

De cursus is bestemd voor verloskundigen, gezien de inhoud en vorm van het onderwijs dient de VS minimaal 16 patiënten contacturen per week te hebben. Een minimum van 3 jaar en affiniteit met psycho-sociale begeleiding.

**Doel:**

Het doel van de cursus is de verloskundige zodanig op te leiden dat hij / zij na de cursus zelfstandig EMDR in de dagelijkse praktijk kan inzetten waar nodig en mogelijk is, denk hierbij aan enkelvoudig bevallingstrauma en bevallingsangst.

Na de cursus kent de verloskundige het theoretisch kader van EMDR, weet de verloskundige voor welke indicaties EMDR geschikt is, wat de mogelijke effecten en neveneffecten zijn, hoe EMDR in te passen is in een breder behandelaanbod en kent hij / zij verschillende manieren om tot 'target' selectie te komen.

Ook wordt ruim aandacht besteed aan psychopathologie, met als doel de verloskundige in staat te stellen de contra-indicaties voor EMDR te herkennen.

Het advies is om na de cursus nog wel EMDR supervisie te volgen.